

Embrace

- Du bist schön

D, CAN, USA, GB, F 2016; R: Taryn Brumfitt; Dokumentation: L: 86 min; ab 12.

Medien, Werbung und Gesellschaft geben ein Körperbild vor, nach dem wir uns selbst und andere immer wieder bewerten und verurteilen. Die australische Fotografin und dreifache Mutter Taryn Brumfitt wollte das nicht mehr hinnehmen. Sie postete ein ungewöhnliches Vorher/Nachher-Foto ihres fast nackten Körpers auf Facebook und löste damit einen Begeisterungssturm aus. Durch ihren Post, der über 100 Millionen Mal in den sozialen Netzwerken angesehen wurde, rückte sie das Thema Body Image in den Fokus der Weltöffentlichkeit. Gleichzeitig befreite sie sich selbst von dem ungesunden Streben nach dem „perfekten“ Körper. Mit ihrem Dokumentarfilm möchte Brumfitt allen, die unter den vermeintlichen Schönheitsidealen leiden, einen Gegenentwurf vorstellen: EMBRACE! (Englisch für „umarme“!)

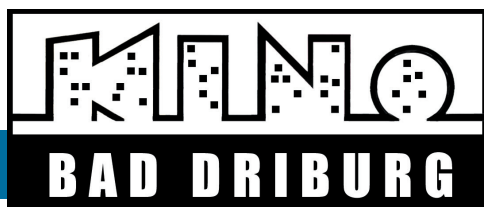


Taryn Brumfitt begibt sich auf eine Reise um den Globus, um herauszufinden, warum so viele Frauen ihren Körper nicht so mögen, wie er ist. Sie trifft auf Frauen, die ihre ganz eigenen Erfahrungen mit Bodyshaming und Körperwahrnehmung haben. Der Film inspiriert und verändert die Denkweise über uns und unsere Körper. Taryns Botschaft lautet: Liebe deinen Körper wie er ist, er ist der einzige, den Du hast! Zu den Protagonisten des Films zählt auch Nora Tschirner (KEINOHRHASSEN, SMS FÜR DICH, Tatort: Weimar), die zugleich als Executive Producerin EMBRACE mitproduziert hat.

Im Anschluss an den Film referiert die Diplom-Psychologin und Ernährungsberaterin Anja Mersch zu dem Thema und lässt Raum für Fragen der Teilnehmer.

Eintrittspreis: 8,50 €

(beinhaltet 2 € VHS-Gebühr)



Ein Film von TARYN BRUMFITZ

Embrace

DU BIST SCHÖN

91% ALLER DEUTSCHEN FRAUEN SIND MIT IHREM KÖRPER UNZUFRIEDEN

45% ALLER FRAUEN MIT GESUNDEM GEWICHT DENKEN, SIE WÄREN ÜBERGEWICHTIG

IN DEN USA WERDEN JEDES JAHR 4 MIO. SCHÖNHEITS-OPS DURCHFÜHRT

MEHR ALS 40% ALLER 10 BIS 14-JÄHRIGEN MACHEN REGELMÄSSIG DIÄT

90% DER FÄLLE VON MAGERSUCHT UND BULIMIE BETREFFEN FRAUEN

IN DEUTSCHLAND WERDEN JEDES JAHR MEHR ALS € 1,8 MRD. FÜR DIÄTMITTEL AUSGEGEBEN

49% DER DEUTSCHEN LASSEN REGELMÄSSIG SCHÖNHEITSEINGRIFFE VORNEHMEN

SYDNEY FILM FESTIVAL

Mittwoch
26.09.18
um 20 Uhr

mit Diplom-Psychologin
Anja Mersch